Specjalny
Ośrodek Szkolno Wychowawczy
w Iławie

ZESPÓŁ PLACÓWEK SZKOLNO – WYCHOWAWCZYCH

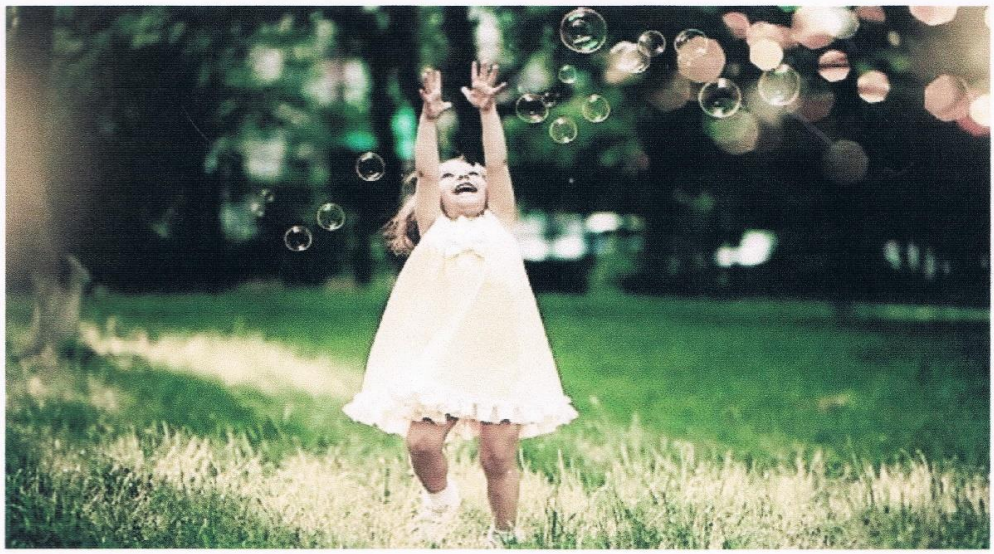
im. Janusza Korczaka w Iławie

14 – 200 Iława, ul. Kościuszki 23A, tel. (89) 648-25-53, internat (89) 648-44-58, fax (89)648-61-01,

e – mail: sosw_ilawa@wp.pl, www.zpswilawa.witrynaszkolna.pl

OKOLICZNOŚCIOWY NUMER GAZETKI SZKOLNEJ

Listopad 2019



„Bądź sobą - szukaj własnej drogi. Poznaj siebie, zanim zechcesz dzieci poznać. Zdaj sobie sprawę z tego, do czego sam jesteś zdolny, zanim dzieciom poczniesz wykreślać zakres ich praw i obowiązków. Ze wszystkich sam jesteś dzieckiem, które musisz poznać, wychować i wykształcić przede wszystkim."

Janusz Korczak

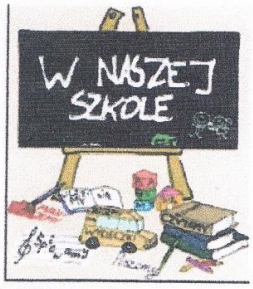
BAWIMY SIĘ BEZPIECZNIE

SAVOIR – VIVRE
CZYLI ZASADY
DOBREGO ZACHOWANIA W SZKOLE

JESTEŚMY UPRZEJMI

Mówi się, że szkoła to nasz drugi dom. W niej czujemy się przyjemnie i bezpiecznie. Żeby tak było – wszyscy winniśmy pamiętać o pewnych zasadach obowiązujących nie tylko w szkole ale i w domu czy miejscu publicznym. To od nas samych zależy jaką będziemy tworzyć atmosferę w szkole. Dlatego warto je przypomnieć i co najważniejsze – stosować w życiu codziennym!

No to do dzieła!



Zasady dobrego wychowania w szkole

Ogólnie w szkole :

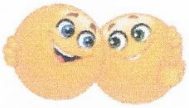
- Uczeń przychodzi na lekcję punktualnie;
- Uczeń nie może spożywać posiłków w czasie lekcji;
- Uczeń nie może opuścić sali bez zgody nauczyciela;
- Uczeń nie powinien przeszkadzać nauczycielowi w prowadzeniu lekcji;
- Uczeń powinien odnosić się do kolegów i koleżanek kulturalnie oraz z szacunkiem do nauczycieli i pracowników szkolnych;
- Po skończonych zajęciach powinien zostawić porządek na swoim miejscu pracy;
- Uczeń starszy powinien pomagać młodszym kolegom;
- Powinien się dobrze zachowywać i dawać sobą przykład innym;
- Powinien być dumny , że chodzi do naszej szkoły i odnosić się o niej z szacunkiem.

Na przerwach :

- Spacerujemy, uważając na innych, znajdujemy sie na piętrze na którym mamy lekcję;
- Kontrolujemy emocje zaś konflikty rozwiązujemy za pomocą słowa a nie ręki;
- Na lekcję wf - u czekamy na tym piętrze na którym mieliśmy lekcje;
- Z toalet korzystamy tak, aby pozostał porządek;
- W szatni przebywamy tylko, aby sie przebrać przed i po lekcji;
- Nie biegamy po schodach, schodzimy prawa strona schodów a wchodzimy lewą;
- Do stołówki przychodzimy w wyznaczonych godzinach (dla klas), spokojnie oczekując w kolejce po obiad;
- Podczas posiłku nie zakłócamy spokoju innych;
- Jednak najważniejszą zasada jest logiczne myślenie.

NIE NISZCZYMY ZABAWEK I KSIĄŻEK

NIE SPRAWIAMY INNYM PRZYKROŚCI



POMAGAMY SOBIE WZAJEMNIE

WITAMY SERDECZNIE NOWYCH UCZNIÓW W NASZEJ SZKOLE

Życzymy, abyście czuli się tutaj dobrze, bezpiecznie i z radością zdobywali wiedzę oraz nowe umiejętności ☺

Szkoła Podstawowa

Wychowawca: Marzanna Suwińska

- Martyna Wierzba – klasa I
- Oliwier Łukaszewski – klasa I
- Alicja Kurowska – klasa I
- Lena Nowacka – klasa I
- Patryk Sikorski – klasa I
- Bartosz Litwin – klasa III

Wychowawca: Dorota Myślińska

- Zofia Jeziorska – klasa I
- Julian Stopa – klasa I
- Maria Musińska – klasa II

Wychowawca: Anna Siecińska

- Damian Strzelczyk – klasa I

Wychowawca: Katarzyna Derda

- Julia Chmielowiec - klasa IV
- Sandra Małek - klasa III

Wychowawca: Jolanta Mejka

- Franciszek Chejna – klasa III
- Olga Jakielska – klasa III

Wychowawca: Małgorzata Lewko

- Paweł Niezgoda – klasa VI
- Radosław Burliński – klasa VI
- Łukasz Walesiewicz – klasa IV

Wychowawca: Joanna Jankowska

- Wojciech Lewandowski – klasa VII

Wychowawca: Małgorzata Kowalska

- Oliwia Piecychna – klasa VII

Branżowa Szkoła I stopnia – klasa I

Wychowawca: Małgorzata Wasiewska

- Marzena Kocyła
- Wiktoria Tryniszewska
- Grzegorz Witkowski
- Filip Kowalski

Specjalna Szkoła Przysposabiająca do Pracy - klasa I

Wychowawca: Beata Sikorska

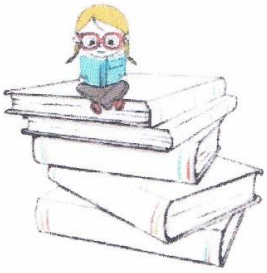
- Paweł Graczyk
- Oliwia Kuranowska
- Tomasz Łoźniewski

Wychowawca: Dorota Naguszewska

- Hubert Lendzion – klasa I

PIERWSZE SUKCESY ...NIE TYLKO SPORTOWE

Stypendia Starosty Powiatu Iławskiego za wysokie wyniki w nauce otrzymali:



- Dzięgo Izabela - kl. III BR
- Jagielski Mateusz - kl. III BR
- Kopowska Daria - kl. II BR
- Kurafeiska Daria - kl. II BR
- Wilk Magdalena - kl. III BR

Oraz absolwenci:

- Kowalkowski Adrian - absolwent
- Ługiewicz Jakub - absolwent
- Proć Izabell - absolwent
- Tyburc Michalina - absolwent
- Wilamowska Edyta - absolwent

- **Gabriela Mówińska**, uczennica kl. II BR otrzymała stypendium Starosty Powiatu Iławskiego za szczególne osiągnięcia.

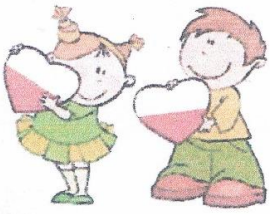
Wrześniowi medaliści sportowi to:

- Martyna Józefowicz (kl.I BU SSPP) - złoty medal w biegu na 100m, srebrny medal w skoku w dal;
- Daria Duliasz (kl.I-II WD SSPP) -IV miejsce w skoku w dal, srebrny medal w pchnięciu kulą;
- Krystian Pogorzelski (VII-VIII KO)-złoty medal w biegu na 100m, brązowy medal w skoku w dal;
- Grzegorz Figurski(kl.I-II WD SSPP) -IV miejsce w biegu na 100m, brązowy medal w pchnięciu kulą, srebrny medal w sztafecie 4x100m;
- Błażej Bukowski (kl. II-III IP SSPP) - IV miejsce w skoku w dal, IV miejsce w pchnięciu kulą, srebrny medal w sztafecie 4x100m;
- Krystian Krumrej (kl.I BU SSPP) -złoty medal w biegu na 100m, srebrny medal w pchnięciu kulą, srebrny medal w sztafecie 4x100m;
- Damian Pienda (kl.I BU SSPP) - złoty medal w skoku w dal, złoty medal w skoku wzwyż, srebrny medal w sztafecie 4x100m;

W plebiscycie z okazji dnia chłopaka wygrali:

- Wojciech Jackiewicz – najbardziej **kulturalny chłopak** w szkole.
- Grzegorz Figurski – najbardziej **wysportowany chłopak** w szkole.
- Piotr Cechowski – **najprzystojniejszy** chłopak w szkole.

GRATULUJEMY WSZYSTKIM ZWYCIĘZCOM !!



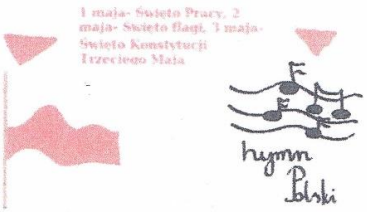
KIM JEST WSPÓŁCZESNY PATRIOTA?

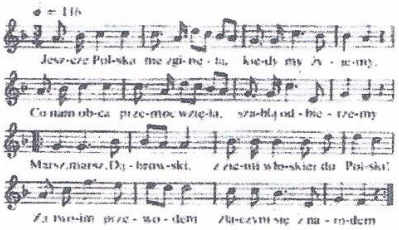
Patriota jest to osoba, która kocha i szanuje ojczyznę.

Patriotyzm w dzisiejszych czasach oznacza nadal miłość do Ojczyzny, jednak sposób w jaki go wyrażamy różni się od tego sprzed wielu lat. Z punktu widzenia naszych dziadków patriotyzm w czasach współczesnych ma zupełne inne znaczenie niż w dawnej Polsce. Wtedy prawdziwi patrioci walczyli o wolność kraju, o utrzymanie naszych granic, o wolność słowa i języka.

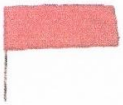
Co w dzisiejszych czasach można uznać za postawę patriotyczną?

- W dzisiejszych czasach bycie patriotą nie wymaga chwytania za broń i walczenia o wolność Ojczyzny. Wymaga raczej dbania o dobre imię ojczystego kraju i rozsławiania jego zalet.
- Nauka historii ojczystej, obchodzenie świąt państwowych to również przejaw miłości do własnego kraju.
- Poszanowanie symboli narodowych. Polskie symbole narodowe wyrażają miłość Polaków do Ojczyzny i dążenie do jedności narodu. Są znamionami tożsamości, honoru, dumy i godności Polaków. To one zapewniają nam godne miejsce wśród innych narodów i państw. W ostatnich latach coraz więcej osób decyduje się na wywieszenie w oknach swoich mieszkań flagi państwowej w dniach ważnych dla naszego kraju.
- Podczas imprez międzypaństwowych szacunek i miłość dla ojczystego kraju wyraża się właściwą postawą podczas grania hymnu państwowego.
- Dbanie o miejsca pamięci narodowej.
- Uczestniczenie w Mszach św. za Ojczyznę.
- Udział w różnego rodzaju wyborach np. do Sejmu i Senatu to również przejaw patriotyzmu.





- Odpowiedni strój, poszanowanie innych nacji oraz kulturalne zachowanie na terenie innego państwa to też patriotyzm i wyrabianie dobrego zdania o naszej Ojczyźnie i jej mieszkańcach.
- Patriota używa w mowie czystej, pięknej, polszczyzny i unika zapożyczeń z innych języków oraz wulgaryzmów.
- W wypowiedziach pisemnych patriotyzm wyraża się przestrzeganiem zasad ortograficznych i gramatycznych.
- Dbałość o stan środowiska i ponoszenie odpowiedzialności za spowodowane przez siebie jego pogorszenie. W XXI wieku człowiek kochający ojczyznę chce, żeby była dalej tak piękna jak jest teraz. W związku z tym musi dbać o środowisko, nie zaśmiecać go i nie zmieniać.
- Patriotyzm oparty jest na poczuciu więzi społecznej, wspólnoty kulturowej oraz solidarności z własnym narodem i społecznością.



W kwestii patriotyzmu – kto może być przykładem do naśladowania?

Dla większości młodych prawdziwym patriotą jest Wielki Człowiek, Polak - Święty Jan Paweł II, dla niektórych po prostu rodzice, inni przywołują królów, wielkich dowódców oraz żołnierzy, którzy walczyli za Ojczyznę.

Jak może przejawiać się patriotyzm na co dzień w szkole?

To proste! Sumienne wypełnianie obowiązków szkolnych, stosowanie się do zasad panujących w szkole, szacunek do drugiego człowieka i jego praw, kultura języka, szanowanie mienia szkolnego, poszanowanie własności prywatnej i społecznej, odpowiedni strój podczas obchodzenia świąt narodowych, odpowiednia postawa wobec symboli narodowych, np. podczas śpiewu hymnu narodowego, ale przede wszystkim – znajomość historii własnego kraju!

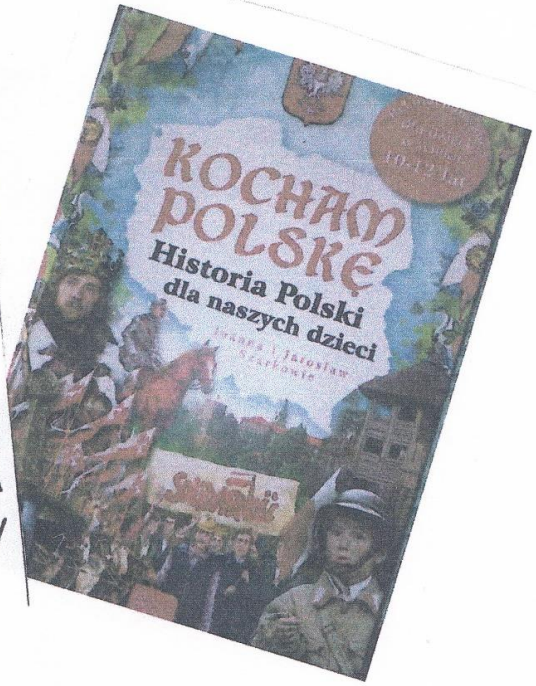
Podsumowując – dziś nie trzeba poświęcać życia, by nazywać się patriotą wystarczy przestrzegać nakazów i zakazów zapisanych w ustawach, troszczyć się o dobro wspólne, łączyć się z narodem podczas klęski lub tragedii narodowej, przestrzegać żałoby narodowej, gdy taka zostanie nałożona na kraj przez prezydenta, dbać o środowisko i zachowywać polskie tradycje.

Bądź patriotą na co dzień!

W szkole, w domu, w miejscu publicznym!

Z HISTORIĄ POLSKI ZA PAN BRAT

Od kilku lat wszyscy uczniowie zespołów edukacyjno - terapeutycznych uczestniczą w cotygodniowych zajęciach czytelniczych pt. „KWADRANS NA KSIĄŻKĘ". W ubiegłym roku szkolnym nauczyciele, chcąc zaszczepić w nas miłość do swojego kraju, szacunek do Ojczyzny i jej bohaterów oraz świadomość i poczucie dumy z bycia Polakiem, zaczęli przybliżać nam historię Polski za pośrednictwem książki, a właściwie pokaźnych rozmiarów księgi pt. „KOCHAM POLSKĘ. HISTORIA POLSKI DLA NASZYCH DZIECI" autorstwa Joanny i Jarosława Szarków.

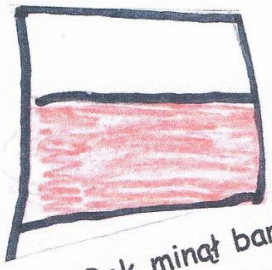


Termin tych zajęć nie był przypadkowy, ponieważ w listopadzie 2018 roku obchodziliśmy setną rocznicę odzyskania niepodległości przez nasz kraj. Historia Polski jest długa i obszerna, więc księga, którą poznajemy ma ponad 300 stron. Dowiedzieliśmy się już od czego pochodzi nazwa naszej Ojczyzny, jak zmieniały się granice Polski, poznaliśmy dynastię Piastów i Jagiellonów, ówczesne ważne miasta i miejsca oraz wiele innych historii.

Przy okazji usłyszeliśmy niesamowite ciekawostki, na przykład taką, że największym siłaczem na dworze Kazimierza Wielkiego był Stanisław Ciołek z Mazowsza, a jednym z jego wyczynów było wniesienie wielkiego dzwonu na wieżę krakowskiego kościoła albo taką, że zakon Cystersów jako pierwszy w Polsce zaczął hodować jabłka z sadzonek przywiezionych z Niemiec. Wiedzieliście wcześniej o tym?

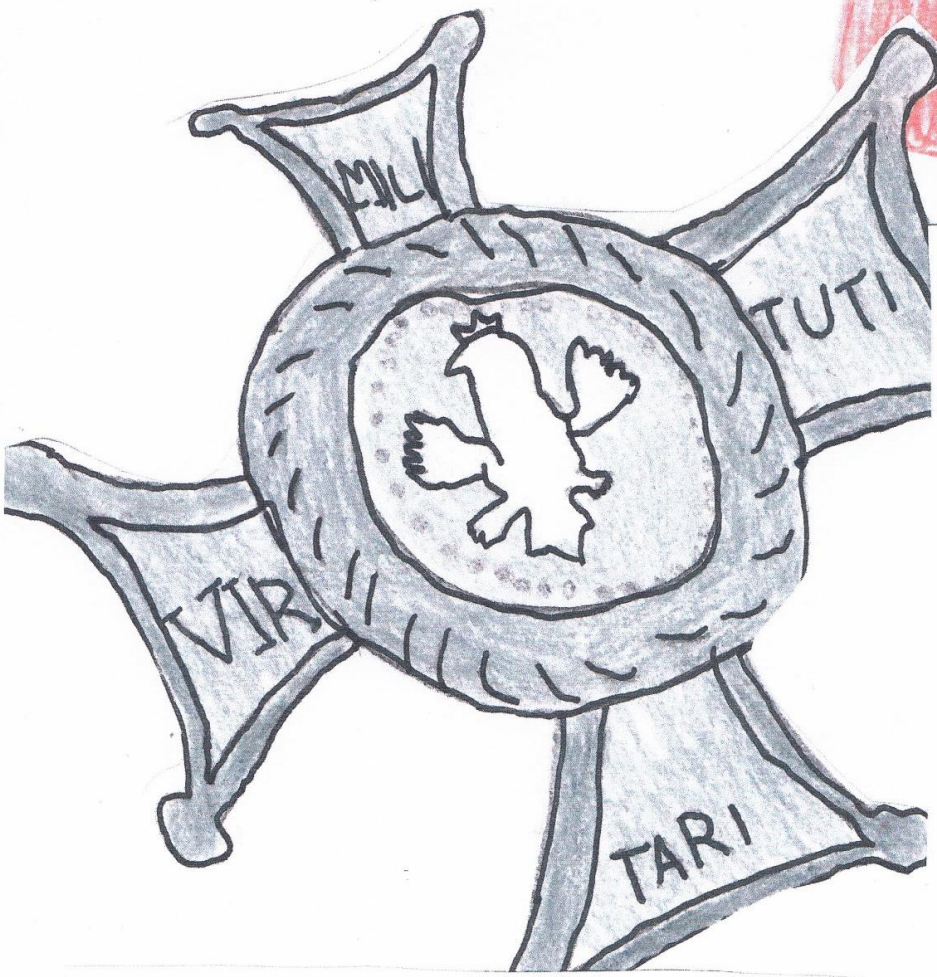
CIĄG DALSZY NA NASTĘPNEJ STRONIE

Przed nami jeszcze wiele historii opisanych w tej pięknej księdze. Cieszymy się, że możemy pielęgnować pamięć historyczną i miłość do swojej Ojczyzny. Z niecierpliwością czekamy na kolejne ,,Kwadranse na książkę" w naszej bibliotece i oczywiście polecamy zgromadzony w niej bogaty księgozbiór o Polsce.



Rok minął bardzo szybko i za chwilę czeka nas kolejna rocznica odzyskania niepodległości przez nasze Państwo.

Niech przypomni nam o tym piękny wiersz autorstwa Anny Paszkiewicz pt. ,,11 Listopada":



Dawno temu trzy mocarstwa
Nasz kraj siłą podzieliły.
Polskę z mapy wymazały,
Polski naród zniewoliły.

Lecz Polacy, choć gnębieni,
O ojczyźnie pamiętali.
Dzięki męstwu i odwadze
Wolność dla niej odzyskali.

Zapłacili za nią życiem,
Więc z szacunku dla przeszłości
W listopadzie obchodzimy
Polski Dzień Niepodległości.

OPRACOWANIE: KLASA VIAK Z WYCHOWAWCZYNIĄ

W zdrowym ciele – zdrowy duch!

O czym należy pamiętać, by prawidłowo się rozwijać?

Poniżej przedstawiamy 10 zasad zdrowego stylu życia dla dzieci, młodzieży i dorosłych ☺

1. **Jedz regularnie 5 posiłków,** pamiętaj o częstym piciu wody oraz myj zęby po jedzeniu. Najzdrowiej jest mieć posiłki w odstępach 3-4 godzinnych – ale bez przekąsek pomiędzy nimi (warto wtedy pić wodę!). Taki rytm zapewnia optymalny metabolizm, który sprzyja dobrej sprawności umysłowej i fizycznej.
2. **Jedz różnorodne warzywa i owoce** jak najczęściej i w jak największej ilości, najlepiej w formie surowej lub minimalnie przetworzonej. Warzywa i owoce są bogatym źródłem wielu ważnych witamin i składników mineralnych (m.in. witaminy C), a także błonnika oraz naturalnych przeciwutleniaczy (tzw. antyoksydantów), które neutralizują szkodliwe wolne rodniki.
3. **Jedz produkty zbożowe, zwłaszcza pełnoziarniste**, do których zaliczamy m.in. mąkę i pieczywo razowe, kasze, ryż brązowy, płatki zbożowe. Produkty te są bogatym źródłem węglowodanów złożonych, zapewniających organizmowi energię, a także witamin z grupy B, błonnika i wielu istotnych składników mineralnych (m.in. żelaza i magnezu).
4. **Pij co najmniej 3-4 szklanki mleka dziennie.** Ale jeśli go nie lubisz, możesz je zastąpić jogurtem naturalnym, kefirem i – częściowo – serem. Produkty mleczne są najlepszym źródłem dobrze przyswajalnego wapnia, który jest niezbędny do budowy kości i zębów.
5. **Jedz chude mięso, ryby, jaja, nasiona roślin strączkowych** oraz wybieraj tłuszcze roślinne zamiast zwierzęcych. Produkty z tej grupy są źródłem szczególnie ważnego w okresie wzrostu i rozwoju pełnowartościowego białka, a także żelaza.
6. **Zrezygnuj ze słodkich napojów** (np. oranżad i napojów owocowych) oraz słodyczy (zastępuj je owocami i orzechami). Jedzenie słodyczy sprzyja m.in. powstawaniu nadwagi i otyłości, ale także próchnicy zębów
7. **Nie dosalaj potraw**, nie jedz słonych przekąsek i produktów typu fast-food. Nadmierne spożycie soli sprzyja rozwojowi wielu chorób przewlekłych, w tym także otyłości.
8. **Bądź codziennie aktywny fizycznie** (co najmniej godzinę dziennie), ograniczaj oglądanie telewizji, korzystanie z komputera i innych urządzeń elektronicznych do 2 godzin na dobę. Regularne ćwiczenia pomagają zwiększyć tkankę mięśniową i mineralizację kości, a jednocześnie zmniejszają tkankę tłuszczową. Codzienna aktywność fizyczna poprawia też sprawność umysłową oraz pomaga w uzyskaniu atrakcyjnego wyglądu.
9. **Wysypiaj się**, aby twój mózg mógł wypocząć. Niedobór snu powoduje nie tylko problemy z koncentracją, ale także zwiększa ryzyko otyłości.

10. **Sprawdzaj regularnie wysokość i masę ciała.** Te proste pomiary pozwalają na wczesne wykrycie niedowagi, nadwagi i otyłości, a także różnego rodzaju zaburzeń rozwojowych u dzieci i młodzieży.

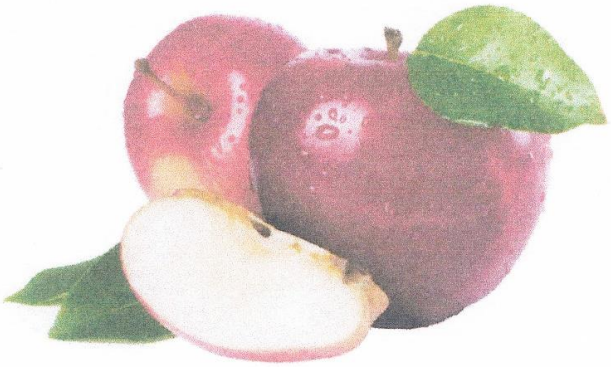
KĄCIK KULINARNY

Witamy! Nadeszła jesień, a wraz z nią jabłka, dlatego przygotowaliśmy dla Was propozycję kulinarną.

Racuchy z jabłkami

produkty: 200g jabłek pokrojonych w ćwiartki, 250g mleka, 2 jajka, 50g cukru, olej + dodatkowa porcja oleju do smażenia, 30g świeżych drożdży, 300g mąki pszennej, 1 szczypta soli.

Sposób wykonania:



1. pokrój jabłka
2. do miski wlej mleko
3. dodaj jajka
4. dodaj cukier
5. dodaj olej
6. dodaj świeże pokruszone drożdże
7. dodaj pszenną mąkę
8. dodaj sól
9. wszystko wymieszaj
10. dodaj jabłka
11. wszystko wymieszaj
12. naczynie przykryj pokrywką lub talerzem i pozostawić na 20-25 minut do wyrośnięcia.
13. ciasto nabierz łyżką i smaż na rozgrzanym oleju z obu stron na złoty kolor.
14. podaj na ciepło.

SMACZNEGO

Dlaczego warto jeść jabłka?

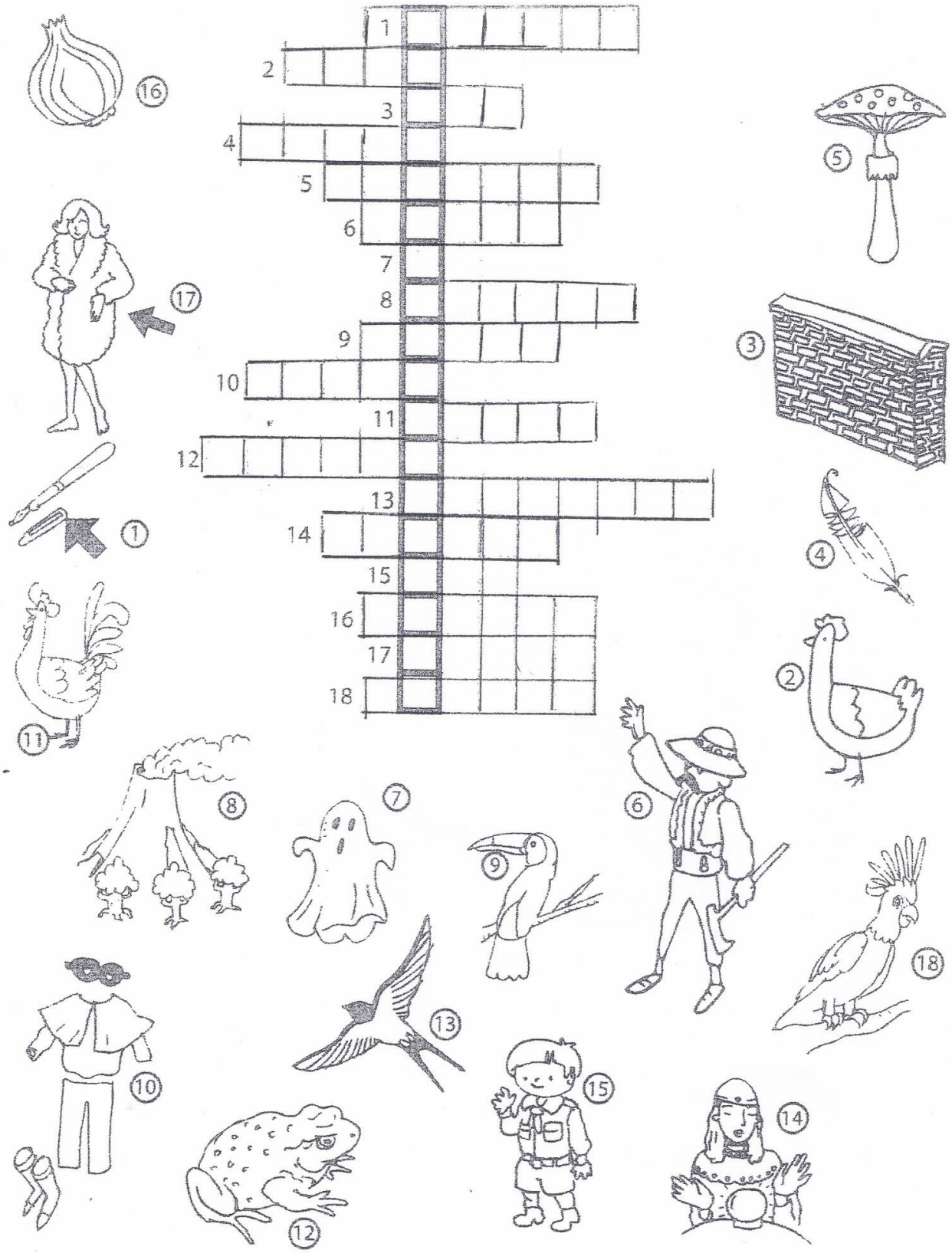
Dietetycy zalecają zjedzenie 2 jabłek dziennie: rano dla urody, wieczorem dla zdrowia. Jabłka wzmacniają nie tylko kości i zęby, ale też włosy i paznokcie.

Spośród wszystkich witamin zawartych w jabłku najważniejsza jest witamina C, ale również K i A.

info. Kacper Trendowicz , klasa VII MĘ

Rozwiąż krzyżówkę i odczytaj hasło.
Pamiętaj, aby dwuznaki wpisywać w jedno okienko.

Ó/U



HASŁO